

# ADHD 会社員、フリーランスになる。 自分らしく生きるためのお仕事ハック

いしかわ ゆき 著  
WorkshopMAGAZINE 監修  
本体 1,500 円  
四六判並製 224 頁  
(本文 2 色)

注文

(貴書店名印)

(発注者 様)

部数

冊

自分の心地よさを追求して、見つけた働き方。  
フリーランスのリアル、全部見せます！  
独立ステップ・人脈作り・営業・SNS 活用法など、  
フリーランスを生き抜くコツも盛沢山！

## 【目次】

- 第1章 ADHD はフリーランスに向いている!?
- 第2章 フリーランスになるための準備
- 第3章 ADHD フリーランスのお仕事獲得術
- 第4章 ADHD フリーランスのお仕事管理術
- 第5章 フリーランスに疲れたときは?
- 第6章 将来に繋がる仕事をするために



【著者】いしかわ ゆき ライター。早稲田大学文化構想学部文芸・ジャーナリズム論系卒。Web メディア「新 R25」編集部を経て 2019 年にライターとして独立。ADHD と HSP を抱えながら生きづらい世界をいい感じに泳ぐために発信を続ける。著書に『書く習慣』『聞く習慣』（以上、クロスメディア・パブリッシング）、『ポンコツなわたしで、生きていく。』（技術評論社）。「書く+a」のスキルを学ぶスクール「Marble」と note メンバーシップ「ポンコツ同盟」運営中。

【監修】Workshop MAGAZINE (ワークショップ マガジン) 2017 年 5 月にスタートした、日本最大級のフリーランス・副業者向け Web メディア。エンジニア、デザイナー、ディレクター、マーケター、ライターなど、デジタル系専門職のフリーランスや副業をしている人にとって役立ち、刺激になる情報を発信。働き方、ライフスタイル、案件獲得、税金、資産形成、法律、便利ツール、スクールなど、キャリアを上げるうえで知っておくべき情報も紹介。

『ADHD 会社員、フリーランスになる。』  
自分らしく生きるためのお仕事ハック  
いしかわ ゆき 著 [監修] Workshop MAGAZINE  
清流出版 本体 1,500 円 ISBN978-4-86029-569-1

ぜひご検討くださいますよう、どうぞよろしくお願いたします。 清流出版  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3-7-1 TEL 03(3288)5405 FAX 03(3288)5340